

Fastenbier-Saison in der Stiftsbrauerei Schlägl: Genuss ohne Verzicht

Die Fastenzeit ist die perfekte Gelegenheit, Körper und Geist etwas Gutes zu tun. Doch wer glaubt, Fasten bedeutet automatisch Verzicht, wird eines Besseren belehrt: Denn mit dem beliebten **Schlägl Fastenbier** lässt sich bewusst genießen, ohne dabei auf Lebensqualität zu verzichten. Ab sofort ist die leichte, unfiltrierte Bierspezialität wieder im ausgewählten Lebensmittelhandel sowie direkt in der Stiftsbrauerei Schlägl erhältlich.

Fasten mit Tradition – und modernem Genuss

Fasten hat eine lange Tradition und gewinnt heute mehr denn je an Bedeutung. Ob zur inneren Reinigung, zur bewussten Ernährung oder als achtsame Auszeit – die Motivationen sind vielfältig. Eines jedoch bleibt konstant: Wer sich für das **Schlägl Fastenbier** entscheidet, hat einen besonderen Begleiter an seiner Seite. Braumeister Reinhart Bayer erklärt: „**Unser Fastenbier verbindet jahrhundertealte Klosterbraukunst mit modernem Ernährungswissen. Es ist nicht nur kalorienbewusst, sondern auch reich an wertvollen Inhaltsstoffen.**“

Tatsächlich steckt in diesem Bier mehr als nur erfrischender Geschmack. Die Ernährungsexpertinnen der **Marienschwestern von Karmel** haben ihr Wissen in die Rezeptur einfließen lassen. So enthält das Fastenbier **Galgant**, ein seit Jahrhunderten geschätztes Gewürz mit belebenden Eigenschaften.

Vielseitig kombinierbar – ein Bier mit Charakter

Mit seinem **mild-pfeffrigen Geschmack** und nur **3 % Alkoholgehalt** ist das **Schlägl Fastenbier** weit mehr als ein erfrischender Durstlöscher. Es eignet sich hervorragend als **Aperitif** und harmoniert wunderbar mit verschiedensten Gerichten – von leichten Suppen und frischen Salaten bis hin zu aromatischen Gemüsegerichten. Auch in der internationalen Küche überzeugt das Fastenbier: Besonders gut passt es zu **asiatischen Currys, mexikanischen Spezialitäten oder klassischen österreichischen Schmankerln wie Gulasch und Lammfleischartopf**.

Kurz gesagt: **Das Fastenbier aus der Stiftsbrauerei Schlägl** ist der ideale Begleiter für alle, die in der Fastenzeit bewusst genießen möchten – mit vollem Geschmack und ohne schlechtes Gewissen.

Weitere Informationen:

Stiftsbrauerei Schlägl

Herr Mag. Wolfgang Dobretzberger, Herr Braumeister Reinhard Bayer

Schlägl 1, 4160 Aigen-Schlägl

E-Mail: zv@stift-schlaegl.at, Tel.: +43 7281/8801-221